



NEBRODI IN MTB: PIANO B

(LA SEGHERIA-PORTELLA SCAFI-CASE
BOTTI-PETROSINO-ABBAZIA DI MANIACE)

DOMENICA 15 GIUGNO 2014

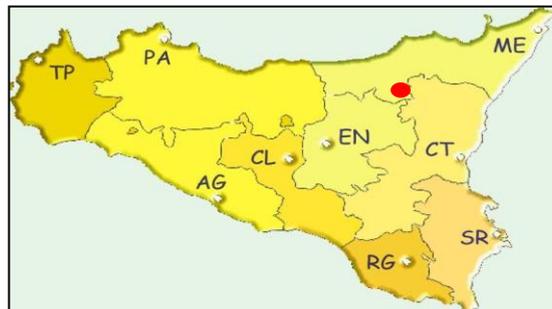
Organizzatore (CAI Belpasso): Enrico Fisichella (333 9880780)

Dati dell'escursione:

Difficoltà: MC/MC **Impegno tecnico:** Medio **Tempi (comprese le soste):** 7 ore
Natura del percorso: pista forestale e asfalto **Distanza:** 30 Km circa **Dislivello:** + 500 m/-1000 m
Punti d'acqua: presenti in vari punti del percorso **Cartografia:** TCI Parco dei Nebrodi 1:50.000

Programma - Orari

Ore 9:00 Ritrovo dei partecipanti presso area antistante il Castello di Nelson a Maniace. Una volta radunati ci sposteremo nei pressi della Segheria.
Ore 9:30 Partenza dell'escursione
Ore 16:00 Rientro al Castello di Nelson



Descrizione dell'itinerario

Avvicinamento in auto

Dai vari luoghi di partenza a Maniace, area antistante il Castello di Nelson, da qui dopo esserci radunati ci sposteremo verso La Segheria.

Itinerario escursionistico

Lasciate le auto in prossimità della Segheria (1200 m.s.l.m.) nel territorio di Maniace, prenderemo la strada che si dirige verso nord-ovest, nei primi 10 km essa è per la gran parte asfaltata o molto battuta e con una pendenza lieve, poi diventa una vera e propria sterrata che ci porterà nel giro di qualche chilometro a Portella Balestra (1540 m.s.l.m.) sulla Dorsale dei Nebrodi. Da qui percorreremo la Dorsale per raggiungere Portella Scafi (1460 m.s.l.m.), se arriveremo in orario potremo raggiungere con un percorso di circa 5 km il Lago Biviere (1278 m.s.l.m.) per poi ritornare a Portella Scafi sulla stessa strada, diversamente proseguiremo subito in direzione sud-est in direzione Case Botti, arrivati qui faremo una sosta per il pranzo a sacco. Dopo la sosta riprenderemo il percorso inoltrandoci nella Valle del Torrente Martello. Il tratto in discesa è molto ripido, si viaggia paralleli al



Lago Biviere

piccolo torrente Botti, arrivati giù nella vallata supereremo un ponticello proprio in prossimità del punto in cui il torrente Botti si unisce al Torrente Barrilà per formare il torrente Martello, uno degli affluenti del Simeto. Da qui costeggeremo il torrente sulla sua sponda ovest grazie ad una pista battuta che viaggia immersa in un bellissimo paesaggio. Ad un certo punto scenderemo al torrente, lo guaderemo per portarci sulla sua sponda est e seguiremo una sterrata dentro al bosco che in pochi chilometri ci porterà a Petrosino, frazione di Maniace, da qui prenderemo la strada asfaltata che velocemente ci porterà al punto di partenza.

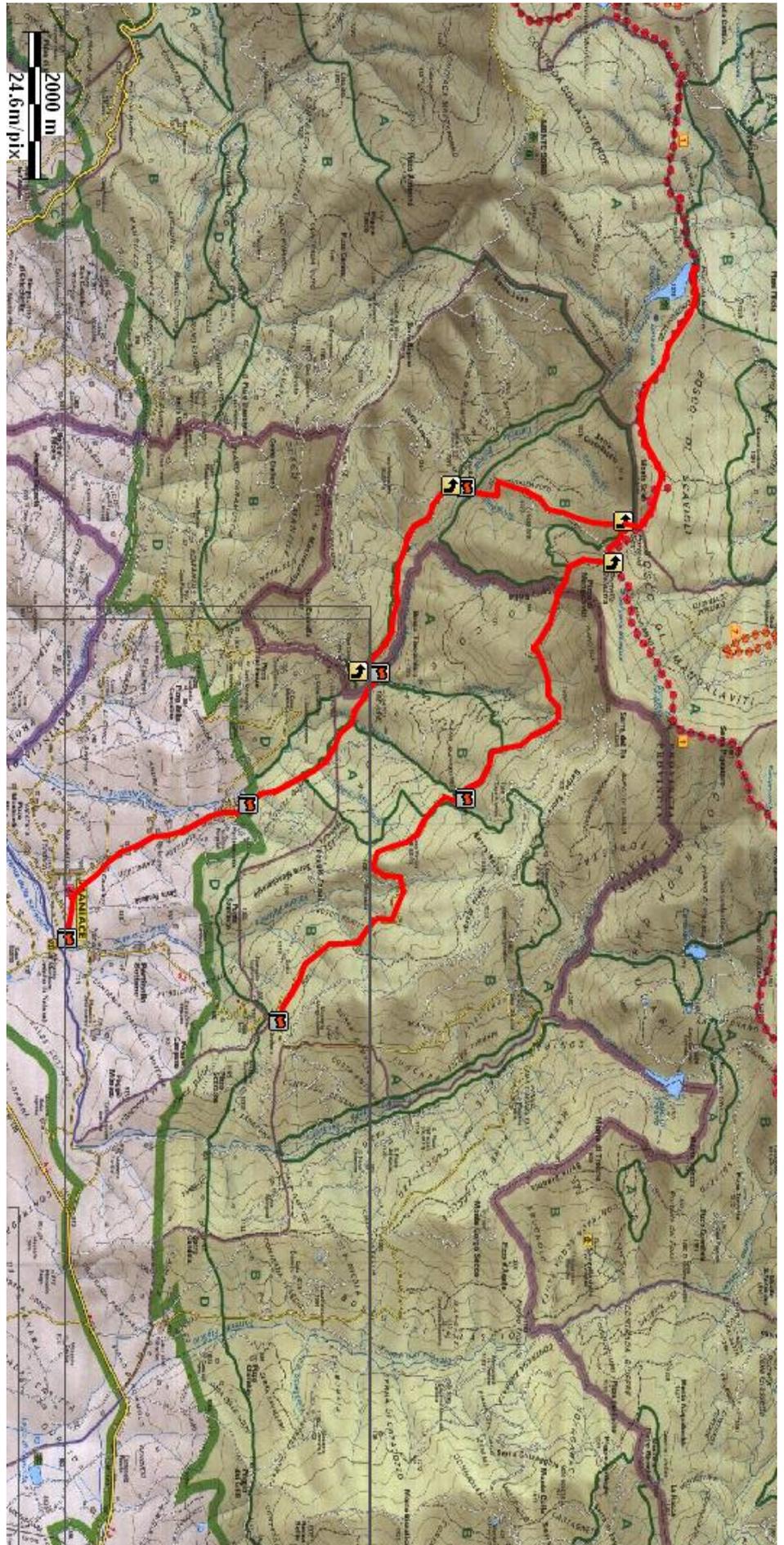
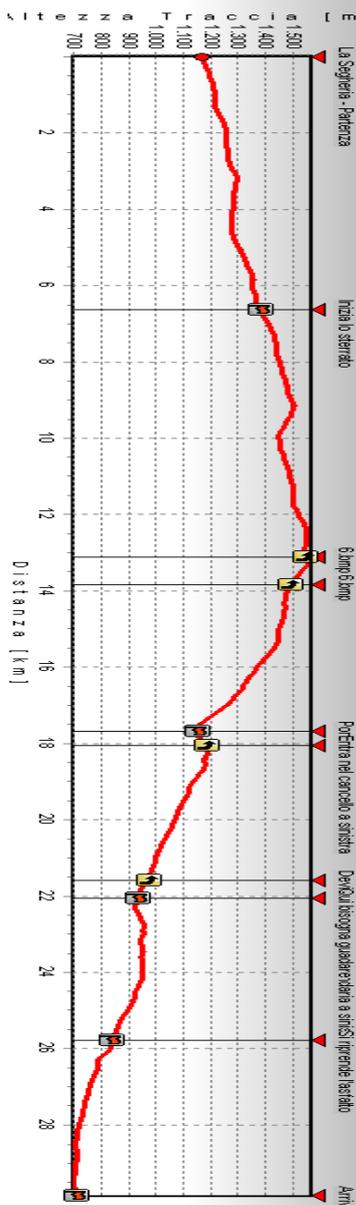
Equipaggiamento:

Per la mountain bike: caschetto, pantaloni con protezione battuta sella, camera d'aria di riserva, pompa, chiavi per la bicicletta, giacca a vento (abbigliamento adeguato alla quota, alla stagione e all'attività fisica), eventuale ricambio, scorta d'acqua, colazione e pranzo a sacco, crema solare, spray antinsetti.

NOTE PER LA PARTECIPAZIONE

- **Le adesioni devono pervenire ai referenti delle sezioni entro il venerdì 13/06/2014.**
- **per i non soci è obbligatorio l'espletamento dell'assicurazione giornaliera a cura dei referenti delle sezioni partecipanti.**
- **si raccomandano i partecipanti di prendervi parte se dotati di adeguato allenamento e di bicicletta in perfetta efficienza.**

Scheda percorso dettagliata



- **Partenza/arrivo:** La Segheria/Abbazia di Maniace (Castello di Nelson)
- **Difficoltà:** MC/MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica)
- **Lunghezza del percorso:** 30 km (40 km)
- **Altezza partenza e arrivo:** 1200 / 700 m.s.l.m.
- **Ascesa accumulata:** 500 m circa
- **Discesa accumulata:** 1000 m circa
- **Tipo di traccia:** 70% sterrato, 30% asfalto
- **Tempo di percorrenza:** 7 ore circa comprese le soste