

Alimentazione, patologie correlate e Dieta Mediterranea

Venerdì 17 Gennaio 2014 ore 19:30

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Siracusa Via Maestranza, 33.

Programma:

Alimentazione e malattie

- Malattie cardiovascolari: le cause principali, formazione di un ateroma (l'ipotesi lipidica).
- Neoplasie: la correlazione con l'alimentazione secondo le più importanti ricerche, dieta e neoplasie del colon, dieta e neoplasie dello stomaco.
- Fattori di protezione legati all'alimentazione.

La Dieta Mediterranea

- La storia della Dieta Mediterranea.
- I protagonisti della Dieta Mediterranea: olio extravergine di oliva, pane e pasta, legumi, ortaggi, verdure e frutta, pesce, vino.
- L'apporto energetico della Dieta Mediterranea nel passato.

Intervento: Dott. MARCO MIRTO

STUDIO DI ALIMENTAZIONE NUTRIZIONISMO E DIETETICA:

c/o Istituto di Diagnostica per Immagini Aretusa srl, viale Scala Greca 157 - 96100
Siracusa

cell. 388-7656149 tel./fax 0931-1850070

mail: studiomirto@hotmail.it