



24 marzo 2013

LE TRE FACCE DI ROCCA TIMOGNA

NOTE INFORMATIVE

CARTOGRAFIA	I.G.M. 1:25000 F. 253 Il N.O. Barcellona Pozzo di Gotto e F. 253 Il S.O. Mandanici (Rocca Timogna)
TIPO DI PERCORSO	sentiero
LUNGHEZZA DEL PERCORSO	~Km 14,00
DISLIVELLO TOTALE	Dislivelli in salita m 700 in discesa 700
TEMPI DI PERCORRENZA	7 ore comprese soste
DIFFICOLTA' *	E (Escursionistica)
ACQUA SUL PERCORSO	Assente
ITINERARIO SEGNATO	A tratti
ORA E LUOGO DI RIUNIONE	Sabato 23: ore 09:15 presso il Bar "La Conchiglia" di V.le Scala Greca – Siracusa Domenica (escursione): Ore 7:30 da piazza Pugliatti Università (ME)
ORA DI PARTENZA E RIENTRO	Sabato 23: 09:30 partenza per Messina Domenica 24: 19:00 circa rientro a Siracusa
EQUIPAGGIAMENTO	abbigliamento adeguato alla stagione, zaino, scarponi (obbligatori), k-way, mantella, crema solare, copricapo, acqua, cambio di calze e maglietta, ecc.
PRANZO	<ul style="list-style-type: none">• Per il pranzo del giorno 23 colazione al sacco.• La sera del giorno 23 cena presso l'albergo dove alloggeremo.• Per l'escursione colazione a sacco.
DIRETTORI DI ESCURSIONE	M. Micale 338-8610283 (SR) – AE S. Parisi e ASE G. Giannetto (ME) - AES. Trovato (RG)
NOTE	È prevista una cena ed un pernottamento. Per i costi prevedere: <ul style="list-style-type: none">• costo a persona in camera doppia euro 45,00 per mezza pensione (cena sabato in albergo, pernottamento e prima colazione). A questi sono da aggiungere i costi di trasferimento (con mezzi propri) da dividere tra i partecipanti. NOTA: è richiesta la prenotazione entro mercoledì 20 indicando, oltre il numero di partecipanti, il tipo di sistemazione richiesta (singola/matrimoniale) e la disponibilità del mezzo di trasporto.

SCALA DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE (Classificazione C.A.I.):

T = turistica - itinerario su sterrate, mulattiere o comodi sentieri. Richiede preparazione fisica alla camminata oltre all'equipaggiamento adeguato;

E = Escursionistica - itinerario che si svolge su sentieri dal terreno vario (pascoli, detriti, pietraie). Richiede allenamento per la lunghezza del percorso e/o per il dislivello oltre ad un adeguato equipaggiamento;

EE = escursionisti esperti - itinerario che implica la capacità di muoversi su terreni impervi (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, rocce e detriti). Necessita passo sicuro, assenza di vertigini, adeguato equipaggiamento ed allenamento fisico;

EEA = escursionisti esperti con attrezzatura - come il precedente ma che richiede, in alcuni tratti, l'uso della corda e dei dispositivi di autoassicurazione;

EAI = escursionisti in ambiente innevato.



Sezione di Siracusa "Vito Oddo"
Via Maestranza, 33
96100 Siracusa
e-mail: info@caisiracusa.it
www.caisiracusa.it

PROGRAMMA

Sabato 23

Partiti da Siracusa alla volta di Messina. Lì ci incontreremo con il gruppo di Ragusa e, con questi, potremo fare una visita ai monumenti che, in occasione delle giornate del FAI, saranno aperte al pubblico.

In questa giornata saliremo sul campanile del duomo per conoscere il meccanismo del movimento dell'orologio ed avere una ampia veduta della città; visiteremo alcuni edifici simbolo della Messina ricostruita dopo il terremoto del 1908 quali: la camera di commercio, la dogana e la ex cassa di risparmio Vittorio Emanuele II.

Domenica 24 (escursione)

Con partenza da Messina via autostrada verso Palermo, dopo circa 30 Km si esce a Milazzo e si prosegue in salita verso S. Lucia del Mela. Si intercetta il torrente Mela e lo si percorre con le auto per circa 40 m. Rocca Timogna è un monolite in posizione di preghiera che sembra sia stato in passato oggetto di culto da parte della popolazione locale. Il percorso si sviluppa su sentiero in direzione NO in salita e in discesa in direzione SE sempre sul torrente Mela.

Il rientro dall'escursione sarà "addolcito da una visita guidata" in una pasticceria di S. Lucia del Mela per gustare i famosi torroncini Nicotina. Se ce ne sarà il tempo, breve visita alla bella cittadina della costa tirrenica.